医薬品リスク管理計画
（RMP）

本資材は医薬品リスク管理計画に
基づき作成された資材です

ナルコレプシータイプ1の治療で

オーゼイフルを服用される患者さんへ

監修 久留米大学 理事長・学長 内村 直尚 先生

2026年8月作成

ナルコレプシーとは

- ナルコレプシーは、日中の強い眠気を特徴とする睡眠障害の1つです。
- ナルコレプシーは、その原因によって、タイプ1とタイプ2の2つに分けられます。
- ナルコレプシータイプ1は、目覚めと眠りを調節する働きをもつ「**オレキシン**」という脳内物質が不足することで生じます。
- ナルコレプシータイプ1のみにみられる症状として、笑ったり驚いたりしたときに体の力が抜けてしまうこと（カタプレキシー）があります。

ナルコレプシータイプ1の患者さんは、次のような症状があらわれることがあります。

日中の強い眠気

カタプレキシー

幻覚

金縛り

夜ぐっすりと眠れない

ナルコレプシータイプ1は、日中の強い眠気やカタプレキシーの有無に加え、睡眠検査の結果を総合的に評価して診断されます。

診断のために行われる主な検査

- 終夜睡眠ポリグラフ検査（nPSG）
  夜、眠っている間に、脳の活動（脳波）や呼吸、体の動きなどを調べる検査です。睡眠の状態を詳しく確認して、他の睡眠障害がないかを調べます。
- 反復睡眠潜時検査（MSLT）
  nPSGを受けた翌日の日中に複数回の昼寝を行い、どのくらい眠りにつきやすいかを調べる検査です。日中の眠気の強さを調べます。

ナルコレプシーの治療目標

ナルコレプシーの治療は、眠気による社会生活への影響（仕事、学業の能率低下、運転等の危険性など）を最低限にすることが治療目標とされています。ご自身のやりたいことを前向きにチャレンジできるような状態を目指して、主治医と相談しながら治療をすすめていきましょう。

ナルコレプシータイプ1と オレキシンの関係

オーゼイフルの作用

- **オレキシン**は、脳内の**視床下部**（ししょうかぶ）という場所にある神経によってつくられている物質です。
- **オレキシン**は、目覚めや姿勢を保つ働きなどをもつ様々な神経に結合して、神経の働きを調整する役割を担っています。

- **ナルコレプシータイプ1**の場合、**オレキシン**をつくる神経が失われ、脳内の**オレキシン**が不足し、目覚めや姿勢を保つ働きなどをもつ様々な神経を調整することができなくなります。
- その結果、日中の強い眠気やカタプレキシーなどの症状があらわれると考えられています。

- **オーゼイフル**は、不足している**オレキシン**の代わりに**オレキシン受容体**に結合して、目覚めや姿勢を保つ働きなどをもつ様々な神経の働きを調整すると考えられています。

オーゼイフルを飲む前にご確認いただきたいこと

下記のいずれかに該当する方は、オーゼイフルを飲むことができません。現在服用しているお薬について医師や薬剤師にお伝えください。

- □ クラリスロマイシン含有製剤、イトラコナゾール、ボリコナゾール、ポサコナゾール、リトナビル含有製剤、エンシトレルビル フマル酸、コビシスタット含有製剤、セリチニブを飲んでいる方
- □ 肝臓に重い障害のある方
- □ オーゼイフルの成分に対して過敏症（アレルギー症状）を起こしたことがある方

下記のいずれかに該当する方は、医師や薬剤師にお伝えください。

- □ アルコール又は薬物を乱用されたことのある方
- □ 前立腺肥大症などの下部尿路閉塞疾患のある方
- □ 過活動性膀胱や尿路感染症のある方
- □ 肝臓の悪い方
- □ 妊婦又は妊娠している可能性のある方、授乳中の方
- □ 15歳未満のお子様
- □ 65歳以上のご高齢の方

下記のいずれかを服用又は摂取している方は、お薬の効果が変わったり、副作用が出たりする可能性があるため、医師や薬剤師にお伝えください。

- □ ベラパミル、ジルチアゼム、フルコナゾールなどのCYP3A阻害作用が中程度のお薬
  オーゼイフルの作用が強くあらわれる可能性があります。中程度のCYP3A阻害剤と併用する場合は、オーゼイフルの1回投与量を0.5mgとし、1日最大1mgを飲みます。
- □ グレープフルーツジュース
  オーゼイフルの作用が強くあらわれる可能性があります。
- □ カルバマゼピン、フェノバルビタール、フェニトインなどのCYP3A誘導作用が強い又は中程度のお薬
  オーゼイフルの作用が弱くなる可能性があります。

オーゼイフルの飲み方

錠剤の種類

オーゼイフルには、0.5mg、1mg、2mgの錠剤があります。

実物大

飲む回数と時間

- オーゼイフルは、1日2回飲むお薬です。
- 朝起きたら1回目のお薬を飲み、3～5時間後に2回目のお薬を飲みます。
- 2回目のお薬を飲んだ後は、就寝まで10時間程度あけるようにしましょう。
- 毎日できるだけ同じ時間帯に飲むようにしましょう。
- オーゼイフルを飲み忘れた場合は、気づいた時点では飲まず、次の予定時間に、1回分を飲みましょう。1度に2回分をまとめて飲まないようにしてください。
- ご都合により起床時間を調整する必要がある場合は、主治医にご相談ください。
- 医師から指示された1回あたりの服用量を守って飲みましょう。効果が十分でないと感じる場合でも、ご自身の判断で量を変更せず、主治医にご相談ください。

<服用方法の例>

オーゼイフルを飲んでいる時にご注意いただきたいこと

- オーゼイフルを飲むと、不眠症、頻尿、尿意切迫などの副作用があらわれることがあります。
- これらの副作用は特に投与初期（2日以内）に多くみられています。

不眠症

頻尿、尿意切迫

ご自身の判断でオーゼイフルを飲むのをやめたり、量を減らしたりせずに、気になることがあれば、主治医又は薬剤師にご相談ください。
オーゼイフルの治療中に他の治療でお薬を服用することになった場合は、医師や薬剤師にオーゼイフルを服用していることをお伝えください。
オーゼイフルは、処方されたご本人のみが服用するお薬です。服用を中止してお薬が残った場合は、薬局や医療機関にご相談いただき、他の人には渡さないようにしてください。

オーゼイフルを服用していても、日中の眠気が残ることがあります。
眠気を感じるときは、自動車の運転や危険を伴う機械の操作は控えましょう。
眠気が続く場合や気になることがある場合は、主治医にご相談ください。

Q&A　よくある質問

Q オーゼイフルを飲み忘れた場合は?

A オーゼイフルを飲み忘れた場合は、気づいた時点では飲まず、次の予定時間に、1回分を飲みましょう。1度に2回分をまとめて飲まないようにしてください。

Q 眠気が収まらないときはオーゼイフルの飲む量や回数を自分で調節してもよいですか?

A オーゼイフルの量や回数をご自身の判断で調整すると、効果が強く出すぎてしまったり思わぬ副作用が生じたりする可能性があります。オーゼイフルは処方されたとおりに飲むようにしましょう。

Q オーゼイフルを飲みすぎた場合は?

A 飲みすぎた場合は、すぐに主治医又は薬剤師にご相談ください。

Q 他のお薬と一緒に飲んでも大丈夫ですか?

A オーゼイフル以外に飲んでいるお薬(ドラッグストアで購入したものも含みます)があれば、主治医又は薬剤師に伝えて、一緒に飲んでよいかご相談ください。ご自身の判断で他のお薬とオーゼイフルを一緒に飲まないようにしてください。

Q オーゼイフルはいつまで服用を続ける必要がありますか?

A ナルコレプシーは根治が難しいため、学校や仕事、運転など、日常生活に支障が出ないよう、適切に症状をコントロールする必要があります。そのためには、正しい方法でオーゼイフルの服用を継続することが大切です。ご自身の症状や生活スタイルに合った治療が選択できるように主治医と相談してみましょう。

Q 将来、オーゼイフルを飲みながら妊娠・出産はできますか?

A 妊娠・出産を希望される場合は、主治医にご相談ください。

Q 日常生活で気を付けることは?

A 就寝前のカフェインやアルコールの摂取は控え、できるだけ就寝・起床時刻を整えましょう。眠気が改善したと感じても、自動車の運転や高所作業などの実施に関しては主治医に相談してください。

Q 患者会はありますか?

A いくつかの団体があり、その中の1つになるこ会という団体があります。なるこ会は、ナルコレプシー及び関連過眠症患者さんとそのご家族に対して、より治療が受けやすく、患者さんが安心して生活できる社会作りをすすめ、医療の発展に寄与することを目的に活動している団体です。

なるこ会 NPO法人日本ナルコレプシー協会
https://narukokai.or.jp/

※ このURLによりアクセスしたリンク先は、武田薬品工業株式会社が管理・運営するウェブサイトではありません。
※ 当該サイトの最新情報は、各ウェブサイトのトップページをご参照ください。
※ 武田薬品工業株式会社は、このURLによりアクセスしたリンク先のウェブサイトの内容に関していかなる責任も負うものではありません。
※ このURLは、患者さん(またはご家族の方)への情報提供のみを目的として、本冊子に掲載されたものです。
※ 武田薬品工業株式会社は日本製薬工業協会の定める「患者団体との協働に関するガイドライン」に従い、患者団体との交流をしており、本リンク先のウェブサイト(患者団体HP)は武田薬品工業株式会社の製品(未承認薬を含む)の広告・宣伝ならびに患者団体への影響力行使を意図するものではありません。

ナルコレプシータイプ1の治療でオーゼイフルを服用される患者さんへ

オーゼイフル.jp

パソコン、スマートフォン等からアクセスしてください

https://www.takeda.co.jp/patients/orzeyful/

※ご利用時にかかる通信料はご自身の負担となります。

ナルコレプシーや特発性過眠症など中枢性過眠症に悩む方のためのサイト

くりかえす日中の眠気ナビ

パソコン、スマートフォン等からアクセスしてください

https://www.takeda.co.jp/patients/nemukenavi/

※ご利用時にかかる通信料はご自身の負担となります。

医療機関名

武田薬品工業株式会社

(4-1-0142)

(TG)