

# 治療日記

アドセトリスによる治療を始めた日から、毎日の体調と副作用をチェックしましょう。気になることがあれば、なんでも記入しましょう。

治療・診察を受けるときは、この治療日記をみせてください。

また、普段はみられない症状があらわれたり、体調がおかしいと感じたら、すぐに医師、薬剤師、看護師にお知らせください。

## 熱がある場合

- P.2の熱が出たときの対処法を確認しましょう。

## 手足の痛み、しびれがある場合

- <メモ>の欄に、具体的な症状を記入してください。

例) ・ボタンがかけにくい  
 ・冷感や温感など温度を感じにくくなる  
 ・歩行時にバランスの確保または補助を要する

## 吐き気の程度

- 吐き気の強さを数字で表す際に参考にしてください。

0：まったくむかつき感がない  
 1：むかつき感はあるが、食事に影響ない  
 2：むかつき感が強く、食事ができない  
 3：むかつき感だけでなく、もどしてしまった

## 排便の程度

- 排便の程度を数字で表す際に参考にしてください。

0：便秘  
 1：普通  
 2：4回未満/日だが、いつもより回数が多い  
 3：4回以上  
 排便回数は、「正」の字で表す方法もあります。

## 記入例：

(症状がある場合は○を、症状がない場合は×を記入してください)

第1週	10/9 (月)	/	/
治療日			
アドセトリス投与日	✓		
体温(℃)	38.5		
体重(kg)	52.5		
食欲不振	○		
手足の痛み・しびれ	○		
疲労感 (日常生活に支障がある)	○		
寒気	○		
出血、あざがある	×		
吐き気の程度(0~3)	3		
おなかの痛み、背部痛	○		
排便の程度(0~3)	2/下		
咳	○		
息切れ	○		
のどが渇く	○		
尿量が減っている	×		
			自由記入欄
<メモ> その他、気になることなどを メモしておきましょう。			

治療日記

第 <input type="text"/> 週	/	/	/	/	/	/	/
	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )
治療日							
アドセトリス投与日							
体温(℃)							
体重(kg)							
食欲不振							
手足の痛み・しびれ							
疲労感 (日常生活に支障がある)							
寒気							
出血、あざがある							
吐き気の程度(0~3)							
おなかの痛み、背部痛							
排便の程度(0~3)							
咳							
息切れ							
のどが渴く							
尿量が減っている							
<メモ> その他、気になることなどを メモしておきましょう。							

第 <input type="text"/> 週	/	/	/	/	/	/	/
	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )
治療日							
アドセトリス投与日							
体温(℃)							
体重(kg)							
食欲不振							
手足の痛み・しびれ							
疲労感 (日常生活に支障がある)							
寒気							
出血、あざがある							
吐き気の程度(0~3)							
おなかの痛み、背部痛							
排便の程度(0~3)							
咳							
息切れ							
のどが渴く							
尿量が減っている							
<メモ> その他、気になることなどを メモしておきましょう。							

治療日記

第 <input type="text"/> 週	/	/	/	/	/	/	/
	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )
治療日							
アドセトリス投与日							
体温(℃)							
体重(kg)							
食欲不振							
手足の痛み・しびれ							
疲労感 (日常生活に支障がある)							
寒気							
出血、あざがある							
吐き気の程度(0~3)							
おなかの痛み、背部痛							
排便の程度(0~3)							
咳							
息切れ							
のどが渇く							
尿量が減っている							
<メモ> その他、気になることなどを メモしておきましょう。							

第 <input type="text"/> 週	/	/	/	/	/	/	/
	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )
治療日							
アドセトリス投与日							
体温(℃)							
体重(kg)							
食欲不振							
手足の痛み・しびれ							
疲労感 (日常生活に支障がある)							
寒気							
出血、あざがある							
吐き気の程度(0~3)							
おなかの痛み、背部痛							
排便の程度(0~3)							
咳							
息切れ							
のどが渇く							
尿量が減っている							
<メモ> その他、気になることなどを メモしておきましょう。							

治療日記

第 <input type="text"/> 週	/	/	/	/	/	/	/
	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )
治療日							
アドセトリス投与日							
体温(℃)							
体重(kg)							
食欲不振							
手足の痛み・しびれ							
疲労感 (日常生活に支障がある)							
寒気							
出血、あざがある							
吐き気の程度(0~3)							
おなかの痛み、背部痛							
排便の程度(0~3)							
咳							
息切れ							
のどが渇く							
尿量が減っている							
<メモ> その他、気になることなどを メモしておきましょう。							

第 <input type="text"/> 週	/	/	/	/	/	/	/
	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )
治療日							
アドセトリス投与日							
体温(℃)							
体重(kg)							
食欲不振							
手足の痛み・しびれ							
疲労感 (日常生活に支障がある)							
寒気							
出血、あざがある							
吐き気の程度(0~3)							
おなかの痛み、背部痛							
排便の程度(0~3)							
咳							
息切れ							
のどが渇く							
尿量が減っている							
<メモ> その他、気になることなどを メモしておきましょう。							

治療日記

第 <input type="text"/> 週	/	/	/	/	/	/	/
	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )
治療日							
アドセトリス投与日							
体温(℃)							
体重(kg)							
食欲不振							
手足の痛み・しびれ							
疲労感 (日常生活に支障がある)							
寒気							
出血、あざがある							
吐き気の程度(0~3)							
おなかの痛み、背部痛							
排便の程度(0~3)							
咳							
息切れ							
のどが渇く							
尿量が減っている							
<メモ> その他、気になることなどを メモしておきましょう。							

第 <input type="text"/> 週	/	/	/	/	/	/	/
	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )
治療日							
アドセトリス投与日							
体温(℃)							
体重(kg)							
食欲不振							
手足の痛み・しびれ							
疲労感 (日常生活に支障がある)							
寒気							
出血、あざがある							
吐き気の程度(0~3)							
おなかの痛み、背部痛							
排便の程度(0~3)							
咳							
息切れ							
のどが渇く							
尿量が減っている							
<メモ> その他、気になることなどを メモしておきましょう。							

治療日記

第 <input type="text"/> 週	/	/	/	/	/	/	/
	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )
治療日							
アドセトリス投与日							
体温(℃)							
体重(kg)							
食欲不振							
手足の痛み・しびれ							
疲労感 (日常生活に支障がある)							
寒気							
出血、あざがある							
吐き気の程度(0~3)							
おなかの痛み、背部痛							
排便の程度(0~3)							
咳							
息切れ							
のどが渇く							
尿量が減っている							
<メモ> その他、気になることなどを メモしておきましょう。							

第 <input type="text"/> 週	/	/	/	/	/	/	/
	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )
治療日							
アドセトリス投与日							
体温(℃)							
体重(kg)							
食欲不振							
手足の痛み・しびれ							
疲労感 (日常生活に支障がある)							
寒気							
出血、あざがある							
吐き気の程度(0~3)							
おなかの痛み、背部痛							
排便の程度(0~3)							
咳							
息切れ							
のどが渇く							
尿量が減っている							
<メモ> その他、気になることなどを メモしておきましょう。							

治療日記

第 <input type="text"/> 週	/	/	/	/	/	/	/
	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )
治療日							
アドセトリス投与日							
体温(℃)							
体重(kg)							
食欲不振							
手足の痛み・しびれ							
疲労感 (日常生活に支障がある)							
寒気							
出血、あざがある							
吐き気の程度(0~3)							
おなかの痛み、背部痛							
排便の程度(0~3)							
咳							
息切れ							
のどが渇く							
尿量が減っている							
<メモ> その他、気になることなどを メモしておきましょう。							

第 <input type="text"/> 週	/	/	/	/	/	/	/
	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )
治療日							
アドセトリス投与日							
体温(℃)							
体重(kg)							
食欲不振							
手足の痛み・しびれ							
疲労感 (日常生活に支障がある)							
寒気							
出血、あざがある							
吐き気の程度(0~3)							
おなかの痛み、背部痛							
排便の程度(0~3)							
咳							
息切れ							
のどが渇く							
尿量が減っている							
<メモ> その他、気になることなどを メモしておきましょう。							

治療日記

第 <input type="text"/> 週	/	/	/	/	/	/	/
	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )
治療日							
アドセトリス投与日							
体温(℃)							
体重(kg)							
食欲不振							
手足の痛み・しびれ							
疲労感 (日常生活に支障がある)							
寒気							
出血、あざがある							
吐き気の程度(0~3)							
おなかの痛み、背部痛							
排便の程度(0~3)							
咳							
息切れ							
のどが渴く							
尿量が減っている							
<メモ> その他、気になることなどを メモしておきましょう。							

第 <input type="text"/> 週	/	/	/	/	/	/	/
	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )
治療日							
アドセトリス投与日							
体温(℃)							
体重(kg)							
食欲不振							
手足の痛み・しびれ							
疲労感 (日常生活に支障がある)							
寒気							
出血、あざがある							
吐き気の程度(0~3)							
おなかの痛み、背部痛							
排便の程度(0~3)							
咳							
息切れ							
のどが渴く							
尿量が減っている							
<メモ> その他、気になることなどを メモしておきましょう。							

治療日記

第 <input type="text"/> 週	/	/	/	/	/	/	/
	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )
治療日							
アドセトリス投与日							
体温(℃)							
体重(kg)							
食欲不振							
手足の痛み・しびれ							
疲労感 (日常生活に支障がある)							
寒気							
出血、あざがある							
吐き気の程度(0~3)							
おなかの痛み、背部痛							
排便の程度(0~3)							
咳							
息切れ							
のどが渴く							
尿量が減っている							
<メモ> その他、気になることなどを メモしておきましょう。							

第 <input type="text"/> 週	/	/	/	/	/	/	/
	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )
治療日							
アドセトリス投与日							
体温(℃)							
体重(kg)							
食欲不振							
手足の痛み・しびれ							
疲労感 (日常生活に支障がある)							
寒気							
出血、あざがある							
吐き気の程度(0~3)							
おなかの痛み、背部痛							
排便の程度(0~3)							
咳							
息切れ							
のどが渴く							
尿量が減っている							
<メモ> その他、気になることなどを メモしておきましょう。							

治療日記

第 <input type="text"/> 週	/	/	/	/	/	/	/
	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )
治療日							
アドセトリス投与日							
体温(℃)							
体重(kg)							
食欲不振							
手足の痛み・しびれ							
疲労感 (日常生活に支障がある)							
寒気							
出血、あざがある							
吐き気の程度(0~3)							
おなかの痛み、背部痛							
排便の程度(0~3)							
咳							
息切れ							
のどが渇く							
尿量が減っている							
<メモ> その他、気になることなどを メモしておきましょう。							

第 <input type="text"/> 週	/	/	/	/	/	/	/
	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )
治療日							
アドセトリス投与日							
体温(℃)							
体重(kg)							
食欲不振							
手足の痛み・しびれ							
疲労感 (日常生活に支障がある)							
寒気							
出血、あざがある							
吐き気の程度(0~3)							
おなかの痛み、背部痛							
排便の程度(0~3)							
咳							
息切れ							
のどが渇く							
尿量が減っている							
<メモ> その他、気になることなどを メモしておきましょう。							

治療日記

第 <input type="text"/> 週	/	/	/	/	/	/	/
	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )
治療日							
アドセトリス投与日							
体温(℃)							
体重(kg)							
食欲不振							
手足の痛み・しびれ							
疲労感 (日常生活に支障がある)							
寒気							
出血、あざがある							
吐き気の程度(0~3)							
おなかの痛み、背部痛							
排便の程度(0~3)							
咳							
息切れ							
のどが渇く							
尿量が減っている							
<メモ> その他、気になることなどを メモしておきましょう。							

第 <input type="text"/> 週	/	/	/	/	/	/	/
	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )
治療日							
アドセトリス投与日							
体温(℃)							
体重(kg)							
食欲不振							
手足の痛み・しびれ							
疲労感 (日常生活に支障がある)							
寒気							
出血、あざがある							
吐き気の程度(0~3)							
おなかの痛み、背部痛							
排便の程度(0~3)							
咳							
息切れ							
のどが渇く							
尿量が減っている							
<メモ> その他、気になることなどを メモしておきましょう。							

治療日記

第 <input type="text"/> 週	/	/	/	/	/	/	/
	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )
治療日							
アドセトリス投与日							
体温(℃)							
体重(kg)							
食欲不振							
手足の痛み・しびれ							
疲労感 (日常生活に支障がある)							
寒気							
出血、あざがある							
吐き気の程度(0~3)							
おなかの痛み、背部痛							
排便の程度(0~3)							
咳							
息切れ							
のどが渇く							
尿量が減っている							
<メモ> その他、気になることなどを メモしておきましょう。							

第 <input type="text"/> 週	/	/	/	/	/	/	/
	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )
治療日							
アドセトリス投与日							
体温(℃)							
体重(kg)							
食欲不振							
手足の痛み・しびれ							
疲労感 (日常生活に支障がある)							
寒気							
出血、あざがある							
吐き気の程度(0~3)							
おなかの痛み、背部痛							
排便の程度(0~3)							
咳							
息切れ							
のどが渇く							
尿量が減っている							
<メモ> その他、気になることなどを メモしておきましょう。							

治療日記

第 <input type="text"/> 週	/	/	/	/	/	/	/
	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )
治療日							
アドセトリス投与日							
体温(℃)							
体重(kg)							
食欲不振							
手足の痛み・しびれ							
疲労感 (日常生活に支障がある)							
寒気							
出血、あざがある							
吐き気の程度(0~3)							
おなかの痛み、背部痛							
排便の程度(0~3)							
咳							
息切れ							
のどが渴く							
尿量が減っている							
<メモ> その他、気になることなどを メモしておきましょう。							

第 <input type="text"/> 週	/	/	/	/	/	/	/
	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )
治療日							
アドセトリス投与日							
体温(℃)							
体重(kg)							
食欲不振							
手足の痛み・しびれ							
疲労感 (日常生活に支障がある)							
寒気							
出血、あざがある							
吐き気の程度(0~3)							
おなかの痛み、背部痛							
排便の程度(0~3)							
咳							
息切れ							
のどが渴く							
尿量が減っている							
<メモ> その他、気になることなどを メモしておきましょう。							