アルンブリグを服用されている方へ

治療日誌

監修 自治医科大学 内科学講座 呼吸器内科学部門
教授 前門戸 任 先生

はじめに

「治療日誌」は、アルンブリグを服用される方に、毎日の服薬状況や体調の変化を記録していただくための日誌です。

受診時に持参し、医師に提出していただくことで適切な治療に役立てることができます。

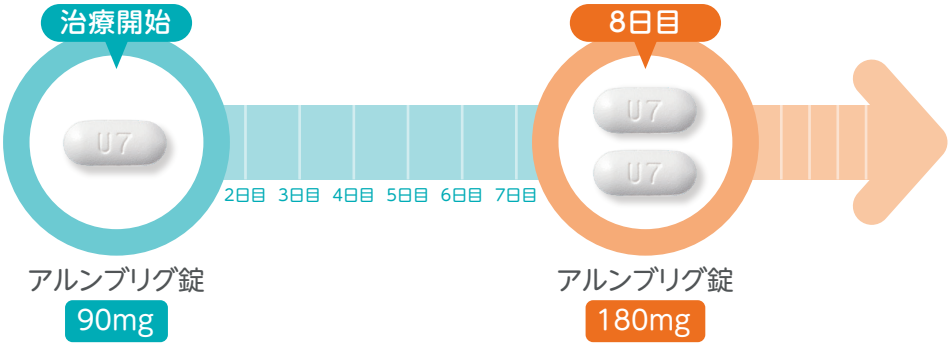
また、わからないことや気になることを記入し、受診時に相談するためにもご活用ください。

もくじ

アルンブリグの服薬方法 ……1
治療日誌の記入方法 ……2
注意すべき副作用 ……3
治療日誌 ……4
現在治療中の病気と服薬中のおくすり ……16
Personal data ……17

アルンブリグの服薬方法

通常、1日1回90mgを7日間服用し、
8日目から1日1回180mgを継続して服用します。



副作用があらわれた場合、状態に応じて、医師の判断により、減量したり、服薬を中止したりすることがあります。
用量の変更や中止は、必ず医師の指示に従い、ご自分で判断しないでください。

●服薬にあたっての注意事項

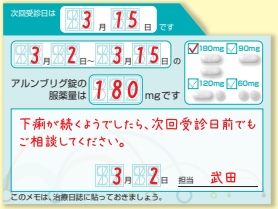
- □ くだいたり、噛んだりせず、そのまま水で服用してください。
- □ グレープフルーツ(ジュース)やセイヨウオトギリソウ含有食品*の摂取を控えてください。アルンブリグの効果に影響を及ぼす可能性があります。

  *：セイヨウオトギリソウ（英名セント・ジョーンズ・ワート）はハーブの一種で、花を含む地上部分やエキス、オイルおよびそれらを加工したお茶や錠剤などの形で健康食品として販売されています。
- □ 飲み忘れた場合や間違えて少ない量を飲んでしまった場合は、飲み忘れた量を追加で服用せずに、翌日の服薬時間に決められた量を服用してください。
- □ 間違えて一度に多く飲んでしまった場合は、ただちに医師または薬剤師に連絡してください。

治療日誌の記入方法

医師の指示に従い、服用する用量を〇で囲みます。

医師または薬剤師から付箋をもらった方は、付箋を見ながら記入してください。



この付箋には、次回受診日やコメントが記載されていますので、記入時によく見えるところに貼っておきましょう。

「治療日誌」の記入例を紹介します。
これを参考に毎日記録するようにしましょう。

日付			3/2	3/3	3/4				/
服薬	180mg	90mg	✓	✓	✓				
	120mg	60mg							
体重(kg)			66.4	66.8	66.7				
体温(℃)			36.4	36.5	36.3				
血圧*(mmHg)	7:00		102/74	110/76	113/86				
	21:00		108/80	113/79	112/82				
呼吸器	咳								
	息切れ・呼吸苦								
循環器	頭								
	め								
消化器	お				✓				
	下				✓				
	吐き気・嘔吐								
	口内炎								
その他	発疹								
	からだが痛い								
	からだがだるい								
	からだに力が入らない				✓				
アルンブリグ以外のおくすりを服用した場合、おくすりの名前を記入してください。									
メモ									

3/4 お昼頃から軽いお腹の痛み。昨日から下痢も続いていて、夕食は軽くうどんですませた。

服用したら、〇や✓を記入しましょう。

体重、体温を測定したら、記録しましょう。

測定回数が2回の場合は測定の時間帯、1回の場合は収縮期／拡張期などを記入しましょう。

血圧を測定したら、記録しましょう。
測定回数は医師の指示に従ってください。
(記入例は1日2回の場合。)

特に注意すべき症状を　色で示しています。
これらの症状がみられたら、医療機関に連絡しましょう。

*:医師の指示に従って、測定してください。

わからないことがあれば、治療日誌を受け取った医療機関へ相談してください。

注意すべき副作用

アルンブリグの服薬により、主に下記のような副作用が報告されています。
これらの症状がみられたら、医療機関に連絡してください。

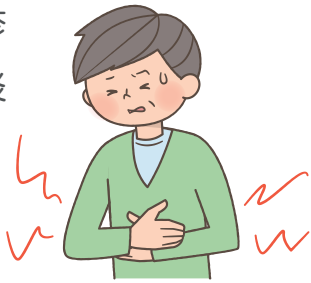
●特に注意が必要な副作用

- □ 間質性肺炎（空咳、息切れ、息苦しいなど）

**上記の症状があらわれたら、
すみやかに医療機関に連絡してください。**

●注意が必要な副作用

- □ クレアチンキナーゼ（CK）上昇
- □ 下痢
- □ 高血圧
- □ 吐き気・嘔吐
- □ 肝機能障害
- □ 口内炎
- □ 発疹
- □ 膵炎



**上記の症状があらわれたら、
医師・薬剤師・看護師に相談してください。**

※上記の副作用の詳細は、「アルンブリグを服用されている方へ」という冊子で確認してください。

日付			/	/	/	/	/	/	/
服薬	180mg	90mg							
	120mg	60mg							
体重(kg)									
体温(℃)									
血圧*(mmHg)									
呼吸器	咳								
	息切れ、息苦しい								
循環器	頭痛								
	めまい								
消化器	おなかが痛い								
	下痢								
	吐き気・嘔吐								
	口内炎								
その他	発疹								
	からだが痛い								
	からだがだるい								
	からだに力が入らない								
アルンブリグ以外のおくすりを服用した場合、おくすりの名前を記入してください。									

メモ

色で示した症状がみられた場合、

日付			/	/	/	/	/	/	/
服薬	180mg	90mg							
	120mg	60mg							
体重(kg)									
体温(℃)									
血圧*(mmHg)									
呼吸器	咳								
	息切れ、息苦しい								
循環器	頭痛								
	めまい								
消化器	おなかが痛い								
	下痢								
	吐き気・嘔吐								
	口内炎								
その他	発疹								
	からだが痛い								
	からだがだるい								
	からだに力が入らない								
アルンブリグ以外のおくすりを服用した場合、おくすりの名前を記入してください。									

メモ

*:医師の指示に従って、測定してください。

ただちに医療機関に連絡してください。

日付			/	/	/	/	/	/	/
服薬	180mg	90mg							
	120mg	60mg							
体重(kg)									
体温(℃)									
血圧*(mmHg)									
呼吸器	咳								
	息切れ、息苦しい								
循環器	頭痛								
	めまい								
消化器	おなかが痛い								
	下痢								
	吐き気・嘔吐								
	口内炎								
その他	発疹								
	からだが痛い								
	からだがだるい								
	からだに力が入らない								
アルンブリグ以外のおくすりを服用した場合、おくすりの名前を記入してください。									

メモ

色で示した症状がみられた場合、

日付			/	/	/	/	/	/	/
服薬	180mg 	90mg 							
	120mg 	60mg 							
体重(kg)									
体温(℃)									
血圧* (mmHg)									
呼吸器	咳								
	息切れ、息苦しい								
循環器	頭痛								
	めまい								
消化器	おなかが痛い								
	下痢								
	吐き気・嘔吐								
	口内炎								
その他	発疹								
	からだが痛い								
	からだがだるい								
	からだに力が入らない								
アルンブリグ以外のおくすりを服用した場合、おくすりの名前を記入してください。									

メモ

*:医師の指示に従って、測定してください。

ただちに医療機関に連絡してください。

日付			/	/	/	/	/	/	/
服薬	180mg	90mg							
	120mg	60mg							
体重(kg)									
体温(℃)									
血圧*(mmHg)									
呼吸器	咳								
	息切れ、息苦しい								
循環器	頭痛								
	めまい								
消化器	おなかが痛い								
	下痢								
	吐き気・嘔吐								
	口内炎								
その他	発疹								
	からだが痛い								
	からだがだるい								
	からだに力が入らない								
アルンブリグ以外のおくすりを服用した場合、おくすりの名前を記入してください。									

メモ

色で示した症状がみられた場合、

日付			/	/	/	/	/	/	/
服薬	180mg	90mg							
	120mg	60mg							
体重(kg)									
体温(℃)									
血圧*(mmHg)									
呼吸器	咳								
	息切れ、息苦しい								
循環器	頭痛								
	めまい								
消化器	おなかが痛い								
	下痢								
	吐き気・嘔吐								
	口内炎								
その他	発疹								
	からだが痛い								
	からだがだるい								
	からだに力が入らない								
アルンブリグ以外のおくすりを服用した場合、おくすりの名前を記入してください。									

メモ

*:医師の指示に従って、測定してください。

ただちに医療機関に連絡してください。

日付			/	/	/	/	/	/	/
服薬	180mg	90mg							
	120mg	60mg							
体重(kg)									
体温(℃)									
血圧*(mmHg)									
呼吸器	咳								
	息切れ、息苦しい								
循環器	頭痛								
	めまい								
消化器	おなかが痛い								
	下痢								
	吐き気・嘔吐								
	口内炎								
その他	発疹								
	からだが痛い								
	からだがだるい								
	からだに力が入らない								
アルンブリグ以外のおくすりを服用した場合、おくすりの名前を記入してください。									

メモ

色で示した症状がみられた場合、

日付			/	/	/	/	/	/	/
服薬	180mg	90mg							
	120mg	60mg							
体重(kg)									
体温(℃)									
血圧*(mmHg)									
呼吸器	咳								
	息切れ、息苦しい								
循環器	頭痛								
	めまい								
消化器	おなかが痛い								
	下痢								
	吐き気・嘔吐								
	口内炎								
その他	発疹								
	からだが痛い								
	からだがだるい								
	からだに力が入らない								
アルンブリグ以外のおくすりを服用した場合、おくすりの名前を記入してください。									

メモ

*:医師の指示に従って、測定してください。

ただちに医療機関に連絡してください。

日付			/	/	/	/	/	/	/
服薬	180mg	90mg							
	120mg	60mg							
体重(kg)									
体温(℃)									
血圧*(mmHg)									
呼吸器	咳								
	息切れ、息苦しい								
循環器	頭痛								
	めまい								
消化器	おなかが痛い								
	下痢								
	吐き気・嘔吐								
	口内炎								
その他	発疹								
	からだが痛い								
	からだがだるい								
	からだに力が入らない								
アルンブリグ以外のおくすりを服用した場合、おくすりの名前を記入してください。									

メモ

色で示した症状がみられた場合、

日付			/	/	/	/	/	/	/
服薬	180mg	90mg							
	120mg	60mg							
体重(kg)									
体温(℃)									
血圧*(mmHg)									
呼吸器	咳								
	息切れ、息苦しい								
循環器	頭痛								
	めまい								
消化器	おなかが痛い								
	下痢								
	吐き気・嘔吐								
	口内炎								
その他	発疹								
	からだが痛い								
	からだがだるい								
	からだに力が入らない								
アルンブリグ以外のおくすりを服用した場合、おくすりの名前を記入してください。									

メモ

*:医師の指示に従って、測定してください。

ただちに医療機関に連絡してください。

日付			/	/	/	/	/	/	/
服薬	180mg	90mg							
	120mg	60mg							
体重(kg)									
体温(℃)									
血圧*(mmHg)									
呼吸器	咳								
	息切れ、息苦しい								
循環器	頭痛								
	めまい								
消化器	おなかが痛い								
	下痢								
	吐き気・嘔吐								
	口内炎								
その他	発疹								
	からだが痛い								
	からだがだるい								
	からだに力が入らない								
アルンブリグ以外のおくすりを服用した場合、おくすりの名前を記入してください。									

メモ

色で示した症状がみられた場合、

日付			/	/	/	/	/	/	/
服薬	180mg	90mg							
	120mg	60mg							
体重(kg)									
体温(℃)									
血圧*(mmHg)									
呼吸器	咳								
	息切れ、息苦しい								
循環器	頭痛								
	めまい								
消化器	おなかが痛い								
	下痢								
	吐き気・嘔吐								
	口内炎								
その他	発疹								
	からだが痛い								
	からだがだるい								
	からだに力が入らない								
アルンブリグ以外のおくすりを服用した場合、おくすりの名前を記入してください。									

メモ

*:医師の指示に従って、測定してください。

ただちに医療機関に連絡してください。

現在治療中の病気と服薬中のおくすり

一緒に服用すると、アルンブリグの効果に影響を及ぼすおくすりがあります。
アルンブリグ以外のおくすりを服用している場合、医師に必ず伝えてください。
また、他の医療機関を受診するときには、アルンブリグを服用していることを医師または薬剤師に必ず伝えてください。

病名	
治療の内容 おくすりの名前	
治療期間	年　月　日　～　年　月　日

病名	
治療の内容 おくすりの名前	
治療期間	年　月　日　～　年　月　日

病名	
治療の内容 おくすりの名前	
治療期間	年　月　日　～　年　月　日

メモ

Personal data

本人	氏名	
	住所	
	電話番号	
	生年月日	血液型
	アレルギーなど	
緊急連絡先	**医療機関**	
	医療機関名	(診察券番号　　)
	住所	
	電話番号	
	調剤薬局	
	調剤薬局名	
	電話番号	
	ご家族など	
	氏名	
	住所	
	電話番号	

動画でわかる! アルンブリグ

アルンブリグのはたらきや服薬方法、
主な副作用と日常における注意点などを
わかりやすくご説明しています。

こちらからアクセスいただけます ▶▶

医療機関名

武田薬品工業株式会社

(1-5-4719)

2024年6月作成