

Vaccine
Note

感染症と ワクチン ノート

Name

〈おなまえ〉

Birthday

〈おたんじょうび〉



武田薬品工業株式会社

吸い込んで 感染する病気(経気道)

飛沫 感染

「近く」にいる人からの
飛沫(咳や会話で飛び散るしぶき)
で感染する病気

- ☐ 風疹 ふう しん ➡P13
- ☐ 流行性耳下腺炎 りゅう こう せい じ か せん えん [おたふくかぜ] ➡P14
- ☐ 百日せき ひゃく にち ➡P8
- ☐ 細菌性髄膜炎 さい 菌 せい ずい まく えん ➡P7
[インフルエンザ菌b型(Hib)感染症]
[肺炎球菌感染症]
[髄膜炎菌感染症 ➡P14]
- ☐ ジフテリア ➡P8
- ☐ インフルエンザ ➡P10
- ☐ 新型コロナ ➡P10



空気 感染

「はなれて」いても
空气中に浮遊する病原体から
多くの人に感染する病気

- ☐ 麻疹 ましん [はしか] ➡P13
- ☐ 水痘 すい とう [みずぼうそう] ➡P13
- ☐ 結核 けっ かく ➡P9



Question!

病気のこと。]

チンで 病気を きるの?

でチェック!



ワンパク
元気な
まもるくん

経口・糞便

から感染する病気



- ☐ ポリオ [急性灰白髄炎] **▷P7**
きゅうせい かい はく ずい えん
- ☐ ロタウイルス胃腸炎 **▷P10**
い ちょう えん
- ☐ A型肝炎 **▷P14**
がた かん えん

おもに

血液・体液

を介して感染する病気



- ☐ B型肝炎 **▷P9**
がた かん えん
- ☐ ヒトパピローマウイルス感染症 **▷P19**
かん せん しょう
[子宮頸がんなど]
し きゅうけい

●その他の経路で感染する病気

- ☐ 傷口からの感染
破傷風 **▷P8**
は しょう ふう
- ☐ 蚊を介した感染
日本脳炎 **▷P18**
に ほん のう えん



こんな病気も
ワクチンでしっかり
予防できます。

のページで詳細をチェック!

ワクチンの正しい接種方法



Q1

体調が悪いときは接種を受けないほうがいい？

A1

予防接種は体の調子が良いとき、元気なときに受けるのが基本。いつもよりぐずっていないか、だるそうにしていないか、発疹はないかなど、体温以外のことにも注意を向けましょう。気になることがあるときは、医師に相談しましょう。



Q2

接種が順番どおりにいかなかったら？

A2

ワクチンをスケジュールどおりに接種できないこともよくあります。かぜをひいたり、お腹をこわしたりして予定がくるってしまうことも。そのときはかかりつけの医師などに相談してみましょう。



Q3

ワクチンを何種類も同時に接種できるの？

A3

2種類以上のワクチンについて医師が特に必要と認めた場合には、同時に（接種部位は別々に）接種を行うことができます。生後6ヵ月までに受けたいワクチンは定期・任意合わせて6~7種類（接種回数は15回以上）も！多数のワクチンを1本ずつ受けていると大変です。そのため、一度に複数の免疫をつけられる同時接種という方法があります。かかりつけの医師などと相談しながら上手にスケジュールを組みましょう。



Q4

「定期接種」と「任意接種」、何がちがうの？

A4

定期接種は、国の法律で定められている予防接種です。定期接種には、接種が行われる対象年齢の制限があり、さらにその病気の特徴から最も推奨される標準的な接種年齢があります。対象年齢の範囲であれば、定期接種として公費負担などで受けることができますが、できるだけ標準的な接種年齢で受けるようにしてください。任意接種は定期接種以外の予防接種ですが、病気を防ぐためには大事な予防接種です。





ワクチンの種類について



なま

生ワクチン

生きている病原体(ウイルスや細菌)の病原性(病気になる性質)を弱めてつくったワクチン

ウイルスや細菌が体内で増殖するので、接種後しばらくしてから発熱や発疹など、その病気の症状が軽く出てくることがあります。自然感染と同様な経過で免疫ができるので、自然感染に近い比較的強い免疫をつけることができます。

主なワクチン

- 麻しん風しん混合(MR)
- 麻しん(はしか)
- 風しん
- 水痘
- おたふくかぜ
- BCG
- ロタウイルス

など

不活化ワクチン

病原体やその成分の感染力・毒性をなくしてつくったワクチン

ホルマリンや紫外線などで病原体の感染力やその成分の毒性をなくしています。生ワクチンのように体内で増殖することがないので、1回接種しただけでは必要な免疫を獲得・維持できないため、数回の接種が必要です。

主なワクチン

- DPT-IPV-Hib(5種混合)
- 日本脳炎
- インフルエンザ
- B型肝炎
- A型肝炎
- 肺炎球菌
- ヒトパピローマウイルス(HPV)
- 髄膜炎菌

など

トキソイド

毒素の毒性をなくし、免疫をつける力だけを残したワクチン

菌がつくる毒素(トキシン)を取り出し、毒性をなくして免疫をつける力だけを残した不活化ワクチンの一種です。

主なワクチン

- ジフテリア
- 破傷風
- DT(2種混合)

など



●今回 生ワクチンを接種して、次の接種でロタウイルスワクチン以外の他の生ワクチン(BCGやMR、水痘、おたふくかぜなど)を接種する場合は「27日以上の間隔」をあけてください。次の接種でロタウイルスワクチンや不活化ワクチンを接種する場合は決まった接種間隔はありません。

【注意】 ●今回不活化ワクチンを接種した場合、次の他のワクチン(生・不活化ともに)接種までの決まった接種間隔はありません。

- 生ワクチン→27日以上→他の生ワクチン(ロタウイルスワクチン以外)
- 生ワクチン→翌日からOK→他の不活化ワクチン・生ワクチンのロタウイルスワクチン
- 他の不活化ワクチン・生ワクチンのロタウイルスワクチン→翌日からOK→他の生ワクチン・不活化ワクチン

※同じワクチン同士の接種間隔は必ず守ってください。

POINT

1

ワクチンスケジュールを たてましょう。



いつ、どんなワクチンを接種すればいいの?と悩んでしまう方も多いことでしょう。ワクチンを接種するスケジュールは、赤ちゃんが重い病気(感染症)にかからないように、その病気にかかりやすい時期を考慮して決まっています。

国立感染症研究所から公表されている「定期／任意予防接種スケジュール」等を確認して、上手に接種スケジュールを組みましょう。

「定期／任意予防接種スケジュール」は、武田薬品のワクチン関連ポータルサイト「みんなのワクチンナビ」でも確認できます。

▼「こどものワクチン接種スケジュール」



こちらから
アクセス!



ワクチンの接種スケジュールを立てたり、接種忘れがないかを
確認する際にお役立てください。



みんなのワクチンナビ



みんなの **ワクチンナビ**

ワクチンについて知っておいていただきたいこと

「ワクチンに関連する病気」
ない副反応等」を解説した
ワクチン接種を受ける前・接

POINT

2

ワクチンスケジュールは 動画でも確認できます。

武田薬品のワクチン関連ポータルサイト「[みんなのワクチンナビ](#)」では、年齢層別に接種が必要となるワクチンについて、

動画を用いて解説しています。

たとえば、こんな動画を
ご用意しています。

- しってる!? 0歳の予防接種
- しってる!? 1～6歳の予防接種
- しってる!? 小学生の予防接種



▼「しってる!?みんなのワクチン」



こちらから
アクセス!



他にも、下記の内容等を小びとのキャラクターがやさしく解説します。

- なぜ? ワクチン接種が重要なのか?
- ワクチンを接種する前と後で注意しておきたいこと
- ワクチンで予防できる病気について

や「**ワクチンの接種後**におきるかもしれ
ページもあります。

種を受けた後に、ぜひご確認ください。

こちらから
アクセス!





0歳のときに

ワクチンの接種で予防する疾患

※規定どおりにワクチンを接種していてもその病気にかかってしまうこともあります。

さい きん せい すい まく えん

細菌性髄膜炎

定期

Bacterial meningitis

・インフルエンザ菌b型(Hib)感染症

Haemophilus influenzae type b infection

・肺炎球菌感染症

Streptococcus pneumoniae infection

【感染経路】

飛沫感染

【対応ワクチン】

DPT-IPV-Hib
(5種混合)ワクチンなど
肺炎球菌ワクチン
(結合型)



1歳前後の赤ちゃんがかかりやすい

小児の細菌性髄膜炎はインフルエンザ菌b型(Hib)や肺炎球菌、B群溶血性連鎖球菌などの細菌が、脳や脊髄を包む髄膜にまで入り込んで起こる病気です。治療が遅れると命にかかわったり、重い後遺症が残ったりすることもあります。約10年以上前までの日本では、毎年約千人の子どもが細菌性髄膜炎にかかっていましたが、2つのワクチンの効果で患者数が激減しました。原因となる細菌はHibや肺炎球菌が多く、ふだんから多くの子どもたちののどや鼻の奥にすみついていて身近な菌のため、いつ、だれがかかるかわかりません。早期発見、早期診断が難しく、治療の難しい病気なのでワクチンで防ぎましょう。

ポリオ

定期

きゅうせい かい はく すい えん

急性灰白髄炎

Polio

【感染経路】経口・糞便からの感染

【対応ワクチン】DPT-IPV-Hib
(5種混合)ワクチンなど



小児麻痺とも呼ばれ、治療が難しい病気

ポリオに感染した人の便中に排泄されたポリオウイルスが口から入り、腸で増えて血液を介して脊髄に感染して発症する病気です。かかっても無症状か、かぜに似た症状だけですむ場合がほとんどですが、症状がでる場合は熱が下がった後に、多くは片方の手や足に弛緩性(力が入らない)麻痺という後遺症を残すことがあり、呼吸が麻痺して死亡することもあります。ポリオによる麻痺には、効果的な治療法がないため予防が大切です。



乳児は感染症に対する免疫が未発達のため、重症化しやすく入院が必要になったり、命にかかわったりする場合があります。**感染症にかかりやすい時期に達する前にワクチンで予防しておくことが大切**。全体のスケジュールや病気になるリスクを考えると、初めてのワクチンは**生後2ヵ月になったらすぐにはじめましょう**。

マークの説明

定期：定期接種

任意：任意接種

：ワクチンカラー(※)

(※) ワクチンの間違いを防止するために、各ワクチンごとに予診票、ワクチンバイアルのキャップ、ラベルなどの色が統一されています。その各ワクチンの色を示しています。

0
歳

1
〜
2
歳

3
〜
6
歳

7
歳
〜

ジフテリア 定期

Diphtheria

〔感染経路〕飛沫感染

〔対応ワクチン〕**DPT-IPV-Hib** 
(5種混合)ワクチンなど

 **咳や呼吸困難の症状が特徴**

ジフテリア菌がのどに炎症を起こします。発熱と、犬が吠えているような咳、嘔吐があり、毒素によって心筋炎や神経麻痺を起こし重症化したり死亡することがあります。



はしょうふう 破傷風 定期

Tetanus

〔感染経路〕傷口からの感染

〔対応ワクチン〕**DPT-IPV-Hib** 
(5種混合)ワクチンなど

 **土いじりやけがなどを
する前にすませましょう**

土の中にいる破傷風菌が傷口などから侵入し感染します。毒素によって筋肉が硬直して口があげにくくなり、やがて全身の筋肉の痙攣がおこり、死亡することもある重症感染症のひとつです。

ひやくにち 百日せき 定期

Pertussis

〔感染経路〕飛沫感染

〔対応ワクチン〕**DPT-IPV-Hib** 
(5種混合)ワクチンなど

 **1歳未満でかかると重症化しやすい!**

咳やくしゃみの中に含まれる百日せき菌を吸い込んで感染します。1歳未満の赤ちゃんがかかると重症化しやすいため、早めの予防接種が肝心です。連続した咳が長く続き、激しく咳き込むようになります。また息を吸うとき、笛を吹くような音がします。0歳児は肺炎や脳症を併発して呼吸困難、チアノーゼ、けいれんなどを起こし、突然の呼吸停止などで死亡することもあります。年齢が高くなるほど症状は軽くなりますが、治癒までには通常1〜2ヵ月かかり、名前のとおり100日くらいかかることもあります。



8



0歳のときに

ワクチンの接種
で予防する疾患

※規定どおりにワクチンを接種していてもその病気にかかってしまうこともあります。

がた かん えん B型肝炎

Hepatitis B

定期 水平感染予防

健康
保険

母子感染予防(※)

(※) 母子感染予防の場合は定期接種の対象ではありませんが、生後すぐから始めます。

【感染経路】おもに血液・体液を介した感染

【対応ワクチン】B型肝炎ワクチン



肝硬変や肝臓がんを引き起こすウイルス



B型肝炎ウイルスに感染している母親から分娩時に感染するだけでなく、感染している父親や家族、身の回りにいる人からも感染します。肝炎の症状がはっきりしなくても、ウイルスが肝臓内に残り、慢性肝炎・肝硬変や肝臓がんの原因になります。

けっ かく 結核

Tuberculosis

定期

【感染経路】おもに空気感染

【対応ワクチン】BCGワクチン



乳幼児では菌が全身にまわることも

気道から侵入した結核菌が肺に感染します。発熱と長引く咳が特徴で、体重減少などでみつかるともあります。赤ちゃんの場合は、粟粒結核や髄膜炎など、菌が血液を介して全身に回って重症化しやすく、後遺症が残ったり死亡することもあります。BCGワクチンを接種することで赤ちゃんの髄膜炎は80%、粟粒結核も50%は予防できるとされています。



0歳のときに接種するワクチンは、BCG、DPT-IPV-Hib(5種混合)、

肺炎球菌、B型肝炎、ロタウイルスなどがあり、最も接種スケ

ジュールの忙しい時期。体調のよいときに上手に接種しましょう。

0歳

1〜2歳

3〜6歳

7歳〜

ロタウイルス

い ちよう えん
胃腸炎 **定期**

Rotavirus gastroenteritis

 嘔吐や下痢が特徴で感染力が強い

乳幼児がかかりやすい病気で、嘔吐や下痢を繰り返すと脱水症状が重くなります。けいれんや脳症を合併することもあります。感染力が大変強く、しばしば保育所・幼稚園などで流行します。



【感染経路】

経口・糞便からの感染

【対応ワクチン】

ロタウイルスワクチン



インフルエンザ **任意**

Influenza

 毎年冬のシーズン前に
ワクチン接種を

インフルエンザにかかった人の咳やくしゃみによって、つばなどと一緒に放出されたウイルスを吸い込んでしまうこと等で感染します。日本では例年11月から4月に流行します。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛といった全身の症状が強く、のどの痛みや鼻汁なども見られます。さらに気管支炎や肺炎、中耳炎、熱性けいれん、急性脳症などを併発して重症化することがあるのも特徴です。インフルエンザウイルスは毎年のように変異しながら流行を繰り返すため、予防接種は毎年受けることがすすめられます。流行が始まる初冬に備えて、11月末までにワクチンの接種を済ませておくとういでしょう。

【感染経路】 飛沫感染

【対応ワクチン】

インフルエンザワクチン



新型コロナ **任意** ^(※)

COVID-19

 毎年、ワクチンの種類
が見直されている

【感染経路】 飛沫感染

【対応ワクチン】

新型コロナワクチン(mRNA、組換え)



(※)高齢者以外

新型コロナに感染した人が咳やくしゃみをした際、つばなどと一緒に放出されたウイルスを吸い込んでしまうこと等で感染するため、換気不足や混雑した室内では感染リスクが高くなります。インフルエンザによく似た症状が現れますが、新型コロナでは、その症状が長引いたり、回復したと思ったら別の症状が現れる等、いわゆる後遺症に悩まされることがあります。発症や重症化の予防にワクチン接種が期待されていますが、ウイルスが変異することも多く、毎年、接種するワクチンの種類を見直すこととしています。

10

0歳のときの接種スケジュール

時期が来たら忘れずに接種するよう、下の「**接種日リスト**」で管理しましょう。

ワクチン名		種類	乳児期						
			出生時	生後6週	2ヵ月	3ヵ月	4ヵ月	5ヵ月	6～8ヵ月 9～11ヵ月
定期	DPT-IPV-Hib [5種混合] または Hib [インフルエンザ菌b型] + DPT-IPV [4種混合]	不活化			★1	★2	★3		
	肺炎球菌 [結合型]	不活化			★1	★2	★3		
	B型肝炎 ● 水平感染予防	不活化			★1	★2		★3	
	BCG	生						★1	
	ロタウイルス 1価 (※1) または 5価 (※2)	生			★1 (※3)	★2 (※3)			生後6～24週まで
任意	日本脳炎	不活化							
	インフルエンザ	不活化							毎年(流行シーズン前に) ★1 ★2
	新型コロナ	mRNA/組換え							ワクチンの種類によって、接種できる年齢が異なります
	B型肝炎 ● 母子感染予防(健康保険)	不活化			★1 ★2			★3	

(※1) 計2回 (※2) 計3回 (※3) 初回接種は生後14週+6日までに行うことが推奨されています

マークの説明

生 生ワクチン

不活化 不活化ワクチン

★ ★ ★ 接種時期
(数字は接種回数)

上記のほかに次のワクチンは0歳の方にも任意接種が可能です【麻しん・風しん混合、麻しん、A型肝炎、破

接種日リスト



★ 第1回

年 月 日
[Lot No.]

年 月 日
[Lot No.]

年 月 日
[Lot No.]

年 月 日
[Lot No.]

年 月 日
[Lot No.]

年 月 日
[Lot No.]

年 月 日
[Lot No.]

年 月 日
[Lot No.]

年 月 日
[Lot No.]

★ 第2回

年 月 日
[Lot No.]

年 月 日
[Lot No.]

年 月 日
[Lot No.]



年 月 日
[Lot No.]

1価 ロタウイルスワクチン1価は
2回で終了

年 月 日
[Lot No.]

年 月 日
[Lot No.]

年 月 日
[Lot No.]

年 月 日
[Lot No.]

★ 第3回

年 月 日
[Lot No.]

年 月 日
[Lot No.]

年 月 日
[Lot No.]



年 月 日
[Lot No.]

5価 ロタウイルスワクチン5価は
3回で終了

年 月 日
[Lot No.]



年 月 日
[Lot No.]

年 月 日
[Lot No.]

0
歳

1
〜
2
歳

3
〜
6
歳

7
歳
〜



定期接種の
標準的な接種期間



定期接種の
接種可能な期間



任意接種の
接種可能な期間



母子感染予防

傷風トキソイド、黄熱、狂犬病。詳細は国立感染症研究所・日本の予防接種スケジュールでご確認ください。



1~2歳のときに

麻疹 定期

【はしか】 Measles

【感染経路】 空気感染・飛沫感染・接触感染

【対応ワクチン】 麻しん風しん混合(MR)ワクチン
麻しんワクチン



感染力が強く、免疫がなければ、子どもも大人もかかる病気

1歳になったら、早めに接種！1歳のお誕生日に麻しん風しん混合(MR)ワクチンをプレゼントしましょう。

咳、くしゃみや会話により、ウイルスが飛び散り、それを吸い込むことで感染します。初めは38℃前後の発熱、かぜ症状、のどが赤くなって痛みます。3~4日後に一旦熱は37℃台に下がり、その前後でほほの内側に小さな白い斑点(コプリック斑)がみられ、再び熱が上がるという独特の発熱パターンが特徴。再発熱とともに顔から体へと赤い発疹がで、4~5日間は熱が高く、目が充血し咳も激しくなります。症状が出て10日から2週間で治癒しますが、免疫機能の低下した状態が数ヶ月程度続きます。主な合併症として、気管支炎、肺炎、中耳炎、脳炎があり、数千人に1人の割合で死亡します。

風疹 定期

Rubella

【感染経路】 飛沫感染

【対応ワクチン】 麻しん風しん混合(MR)ワクチン
風しんワクチン



発疹、耳の後ろ・首のリンパ節が腫れるのが特徴

咳や会話などにより、ウイルスが飛び散り、それを吸い込むことで感染します。38℃前後の軽い発熱(約半数の人しか出ない)とともに、耳の後ろや首の周りに小指の先ほどのグリグリができ、押すと痛みがあります。中には40℃台の高熱になる人もいます。

小さく赤い発疹が顔に出てすぐに全身に広がります。喉の痛みや結膜炎、咳、頭痛、軽いかゆみがおこることもあります。合併症として、関節痛、血小板減少性紫斑(しはん)病、脳炎などが報告されています。

先天性風疹症候群については… [P20](#)

水痘 定期

【みずぼうそう】 Varicella

【感染経路】 空気感染・飛沫感染・接触感染

【対応ワクチン】 水痘ワクチン



かゆみのある赤みを伴った水疱が全身にできる

兄弟姉妹の1人が発症すると90%以上の確率で感染し、保育所や幼稚園などでの集団発生も多いです。初めは小さく赤い発疹が背中やお腹に現れ、半日程度で水疱になり、全身に広がりがゆみと発熱を伴います。3~4日で水疱はかさぶたになり、はがれ落ちるまで5~20日ほどかかります。かきこわして、そこから細菌が入り化膿しないよう気をつけましょう。まれに脳炎や髄膜炎を起こすことがあります。水痘が治っても原因ウイルスである水痘・帯状疱疹ウイルスは神経節に潜伏し帯状疱疹の原因となります。また成人がかかると、重症化しやすいといわれています。

※規定どおりにワクチンを接種していてもその病気にかかってしまうこともあります。

ワクチンの接種で予防する疾患

0歳

りゅう こう せい じ か せん えん

流行性耳下腺炎

任意

「おたふくかぜ」 Mumps

【感染経路】飛沫感染

【対応ワクチン】

おたふくかぜワクチン



耳の下からほほやあごが腫れ、難聴になることも

咳や会話などによりおたふくかぜ（ムンプス）ウイルスが飛び散り、それを吸い込むことで感染します。耳の下、耳下腺、あごの下にある顎下腺などが腫れてきて痛みがでます。発熱がみられ、頭痛、倦怠感などもありますが、発症から5～10日くらいで治癒します。ウイルスが感染しても無症状の人が3～4割くらいいます。合併症として、髄膜炎、脳炎、精巣炎、卵巣炎などがあり、特に千人に1人は難聴（片側が多いもの）の難治性をおこすことがあるといわれていますので、予防接種を受けることをおすすめします。

1
～
2歳

がた かん えん

A型肝炎

任意

Hepatitis A

【感染経路】経口・糞便からの感染

【対応ワクチン】A型肝炎ワクチン



流行国^(※)への海外旅行には特に注意

(※)流行国は、検疫所や外務省のHPなどで確認してください

ウイルスに汚染された水や生の食品の飲食、感染した人の便中に含まれるウイルスが口に入ることによって感染します。症状は発熱や、倦怠感、吐気、黄疸で、かぜの症状に似ているので要注意。

流行国に行く際はぜひワクチンを接種しましょう。2013年3月から何歳でも受けられるようになっています。（WHOは1歳以上での接種を推奨しています。）

3
～
6歳

2歳に
なってから

ずい まく えん がん かん せん しょう

髄膜炎菌感染症

任意

Meningococcal Infection

【感染経路】飛沫感染

【対応ワクチン】

髄膜炎菌ワクチン
(4価結合型)



流行国^(※)への海外旅行には特に注意

(※)流行国は、検疫所や外務省のHPなどで確認してください

髄膜炎菌は、飛沫によって鼻やのどなどの気道から血中や髄液に入り、敗血症や細菌性髄膜炎などの重篤な細菌感染症を引き起こしますが、治療が遅れると死亡や神経への後遺症が残ることがあります。髄膜炎菌感染症は5つの血清型（A、B、C、Y、W）によっておきていますが、ワクチンは血清型A、C、Y、Wによる侵襲性髄膜炎菌感染症を予防します。世界では毎年約30万人が発症していると推定されており、サハラ以南アフリカの髄膜炎ベルトと呼ばれる地域では髄膜炎菌感染症が流行しており、米国や英国などの先進国でも年間1,000人以上の発生が報告されています。流行地域への渡航に際しては注意が必要です。

7歳
～

1～2歳のときの接種スケジュール

時期が来たら忘れずに接種するよう、下の「[接種日リスト](#)」で管理しましょう。

ワクチン名		種類	幼 児 期			
			12～15ヵ月	16～17ヵ月	18～23ヵ月	2 歳
定期	DPT-IPV-Hib [5種混合] または Hib [インフルエンザ菌b型] ⊕ DPT-IPV [4種混合]	不活化	★4			
	肺炎球菌 [結合型]	不活化	★4			
	麻しん風しん混合 [MR] または 麻しん ⊕ 風しん	生	(※1) ★1			
	水 痘	生	★1		★2	
	日本脳炎	不活化				
任意	インフルエンザ 1～2歳	不活化	毎年(流行シーズン前に) ★1 ★2			
	新型コロナ	mRNA/ 組換え	ワクチンの種類によって、接種できる年齢が異なります			
	おたふくかぜ	生	★1			
	A型肝炎 流行国に 行く時など	不活化	★1 ★2		★3 (※2)	
	髄膜炎菌 [4価結合体]	不活化				★1 (※3)

(※1) 緊急避難的に0歳で任意の麻しんワクチン接種を受けた場合、それは1回目とは数えずに、定期接種WHOは1歳以上を推奨。(※2) 国内臨床試験は2歳～55歳を対象として実施されていることから、2歳

マークの説明

生 生ワクチン

不活化 不活化ワクチン

★ ★ 接種時期
★ ★ (数字は接種回数)

上記のほかに次のワクチンは1～2歳の方にも任意接種が可能です【肺炎球菌(23価)、破傷風トキソイド合、麻しん、風しん、水痘】。詳細は国立感染症研究所・日本の予防接種スケジュールでご確認ください。

接種日リスト



★ 第1回



年 月 日
[Lot No.]

年 月 日
[Lot No.]

年 月 日
[Lot No.]

★ 第2回



年 月 日
[Lot No.]

年 月 日
[Lot No.]

★ 第4回

年 月 日
[Lot No.]

年 月 日
[Lot No.]



★ 第3回 年 月 日
[Lot No.]

ワクチンを接種した日を
21ページの「接種日リスト」に記録しておきましょう。

年 月 日
[Lot No.]

年 月 日
[Lot No.]

年 月 日
[Lot No.]



年 月 日
[Lot No.]



★ 第3回 年 月 日
[Lot No.]



種は通常通り行う。(※2) 2〜4週間隔で2回接種し、1回目から24週を経過した後に1回、合計3回接種。未滿の小児等に対する安全性および有効性は確立していない。筋肉内接種。

定期接種の
標準的な接種期間

定期接種の
接種可能な期間

任意接種の
接種可能な期間

ド、黄熱、狂犬病。また、次のワクチンは、定期接種の期間以外で任意接種も可能です[麻しん・風しん混

0
歳

1
〜
2
歳

3
〜
6
歳

7
歳
〜



3~6歳のときに

ワクチンの接種で予防する疾患

※規定どおりにワクチンを接種していてもその病気にかかってしまうこともあります。



接種スケジュール

表中のマークについては、P15~16の説明を参照ください。

ワクチン名		種類	幼児期～学童期			
			3歳	4歳	5歳	6歳
定期	麻しん風しん混合 [MR] (または) 麻しん ⊕ 風しん	生			★2	
	日本脳炎	不活化	★1 ★2 ★3			
任意	インフルエンザ 3~6歳	不活化	毎年(流行シーズン前に) ★1 ★2			
	新型コロナ	mRNA/ 組換え	ワクチンの種類によって、接種できる年齢が異なります			
	おたふくかぜ	生				★2

上記のほかに次のワクチンは3~6歳の方にも任意接種が可能です【B型肝炎、BCG、肺炎球菌(23価)、破球菌(結合型)、麻しん・風しん混合、麻しん、風しん、水痘】。詳細は国立感染症研究所・日本の予防接種スケ

に ほん のう えん
日本脳炎 定期
 Japanese encephalitis

【感 染 経 路】蚊を介した感染

【対 応 ワ ク チ ン】日本脳炎ワクチン



西日本やアジアの国々では特に注意

夏場に日本脳炎ウイルスをもった豚や猪を刺した蚊(コガタアカイエカ)が人を刺すことで感染しますが、人から人へは感染しません。ウイルスに感染した人のうち100~千人に1人が脳炎などを発症します。症状としては発熱、嘔吐、頭痛、けいれん、意識障害を起こします。脳炎にかかったときの致死率は約15~30%ですが、治癒しても重度の神経系の後遺症を残す人が約50%にも及びます。現在関東以西、特に西日本を中心にして年間10例未満の発症ですが、国内の豚の多くは夏場に日本脳炎ウイルスの感染を受けており、いぜん注意が必要です。また中国や東南アジアなど亜熱帯地方ではかなりの流行が見られていますので、この地域に長期に行くときは接種を済ませておいたほうが安全です。



0
歳

1
~
2
歳

接種日リスト



第1回



第2回

年

月

日

【Lot No.】



第1回

年

月

日

【Lot No.】



第2回

年

月

日

【Lot No.】



第3回

年

月

日

【Lot No.】

ワクチンを接種した日を

21ページの「接種日リスト」に記録しておきましょう。



年

月

日

【Lot No.】

3
~
6
歳

7
歳
~

傷風トキソイド、黄熱、狂犬病)。また、次のワクチンは、定期接種の期間以外で任意接種も可能です【肺炎
 ジュールでご確認ください。



7歳～

ワクチンの接種 で予防する疾患

ヒトパピローマ ウイルス感染症

かん せん しょう

定期

Human papillomavirus (HPV) infection

子宮頸がんなど Cervical cancer etc.

【感染経路】 体液を介した感染

【対応ワクチン】

HPVワクチン



ワクチンと定期的な健診で子宮頸がんを予防

ヒトパピローマウイルス (HPV) は子宮頸がんや、疣 (いぼ) の一種の尖圭 (せんけい) コンジローマの原因になり、性行為だけでなく皮膚の接触により感染します。HPVは、すべての女性の約80%が一生涯に一度は感染するといわれ、そのうち千人に1人くらいが子宮頸がんになるといわれています。定期的に健診を受けていれば、早期に発見することが可能です。また、ワクチン接種により8割以上の方で子宮頸がんの発症リスクが抑えられると報告されており、性行為開始年齢前に接種することが重要です。

接種スケジュール

表中のマークについては、P15～16
の説明を参照ください。

ワクチン名		種類	学童期～							
			7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13～15歳	16～19歳
定期	日本脳炎	不活化			★					(※)
	DT [2種混合] II期	不活化					★			
	HPV [ヒトパピローマウイルス]	不活化						★ ★ ★		
任意	インフルエンザ	不活化	毎年(流行シーズン)前に			★	★		13歳以上	★ (または ★ ★)
	新型コロナ	mRNA/ 組換え	ワクチンの種類によって、接種できる年齢が異なります							

接種回数や
接種間隔は
ワクチンの
種類によっ
て異なります

(※) 1995年(平成7年)4月2日から2007年(平成19年)4月1日生まれの者で4回の接種が終わっていない

上記のほかに次のワクチンは7～20歳の方にも任意接種が可能です[B型肝炎、肺炎球菌(結合BCG、麻しん・風しん混合、麻しん、風しん、水痘、おたふくかぜ、肺炎球菌(23価)、破傷風トキソイド、黄チン)、定期接種の期間以外で任意接種も可能です[日本脳炎、DT、HPV(9歳もしくは10歳以上)]。詳

※規定どおりにワクチンを接種していてもその病気にかかってしまうこともあります。

先天性風疹症候群

Congenital rubella syndrome: CRS

定期 2024年度中に
45～62歳になる男性

任意 上記以外

【感染経路】母子感染（風しん感染妊婦から胎盤を通して感染）

【対応ワクチン】麻しん風しん混合(MR)ワクチン
風しんワクチン



赤ちゃんのためにも気をつけて！

風疹の免疫が不十分な妊娠20週頃までの妊婦が風疹ウイルスに感染すると、先天性風疹症候群と呼ばれる病気（心臓病、白内障、聴力障害など）を持った赤ちゃんが生まれる可能性があります。接種歴を確認し、1歳以上で2回の接種歴がない場合は必ず接種しましょう。現在、日本では麻疹（はしか）、風疹ともに小児よりも成人での罹患割合が高くなっています。接種する際は麻疹も予防できるMRワクチンがすすめられます。ただし、女性が接種する場合は、妊娠していないことを確認し、接種後は2ヵ月避妊しましょう。



接種日リスト

★ 第1回

★ 第2回

★ 第3回

★ 第4回 ☐ [Lot No.]

年 月 日

☐ 年 月 日
[Lot No.]



☐ 年 月 日
[Lot No.]

☐ 年 月 日
[Lot No.]



☐ 年 月 日
[Lot No.]

ワクチンを接種した日を

21ページの「接種日リスト」に記録しておきましょう。

い者は残りの回数を接種可能。ただし20歳未満の者に限る。

型)、DPT-IPV-Hib (5種混合)、Hib、DPT-IPV (4種混合)、DPT (3種混合)、IPV (不活化ポリオ)、熱、狂犬病、带状疱疹 (18歳以上で带状疱疹に罹患するリスクが高いと考えられる者)]。また、次のワクチンは国立感染症研究所・日本の予防接種スケジュールでご確認ください。

0歳

1～2歳

3～6歳

7歳～



接種日リスト

年齢

インフルエンザ

任意

1歳

月 日
[Lot No.]

月 日
[Lot No.]

2歳

月 日
[Lot No.]

月 日
[Lot No.]

3歳

月 日
[Lot No.]

月 日
[Lot No.]

4歳

月 日
[Lot No.]

月 日
[Lot No.]

5歳

月 日
[Lot No.]

月 日
[Lot No.]

6歳

月 日
[Lot No.]

月 日
[Lot No.]

7歳

月 日
[Lot No.]

月 日
[Lot No.]

8歳

月 日
[Lot No.]

月 日
[Lot No.]

9歳

月 日
[Lot No.]

月 日
[Lot No.]

10歳

月 日
[Lot No.]

月 日
[Lot No.]

11歳

月 日
[Lot No.]

月 日
[Lot No.]

12歳

月 日
[Lot No.]

月 日
[Lot No.]

13歳

月 日
[Lot No.]

月 日
[Lot No.]

14歳

月 日
[Lot No.]

月 日
[Lot No.]

15歳

月 日
[Lot No.]

月 日
[Lot No.]

16歳

月 日
[Lot No.]

月 日
[Lot No.]

17歳

月 日
[Lot No.]

月 日
[Lot No.]

18歳

月 日
[Lot No.]

月 日
[Lot No.]

19歳

月 日
[Lot No.]

月 日
[Lot No.]

20歳

月 日
[Lot No.]

月 日
[Lot No.]

第1回

第2回

新型コロナ

任意

月 日
[Lot No.]

月 日
[Lot No.]

月 日
[Lot No.]

月 日
[Lot No.]

月 日
[Lot No.]

月 日
[Lot No.]

月 日
[Lot No.]

月 日
[Lot No.]

月 日
[Lot No.]

月 日
[Lot No.]

月 日
[Lot No.]

月 日
[Lot No.]

月 日
[Lot No.]

月 日
[Lot No.]

月 日
[Lot No.]

月 日
[Lot No.]

月 日
[Lot No.]

月 日
[Lot No.]

月 日
[Lot No.]

月 日
[Lot No.]



ワクチンが、
きっとあなたと、あなたの家族やお友達、
そして見知らぬ人々をも守ってくれました。

[お子さまが20歳になったら、このワクチンノートをお渡しください。]

Message for you.

お子さまの
おなまえ





【指導・監修】



川崎市
健康安全研究所

参与

おかべ のぶひこ
岡部 信彦 先生



福岡市
社会福祉事業団

医療主幹

みやざき ちあき
宮崎 千明 先生



神奈川県
衛生研究所

所長

たに けいこ
多屋 馨子 先生

ワクチンに関連する病気のこと…

ワクチンの接種前後で気をつけておきたいこと…

武田薬品のワクチン関連情報のポータルサイト

でご確認ください。



みんなのワクチンナビ

ワクチンについて知っておいていただきたいこと

こちらから
アクセス!



動画でやさしく、サイトでくわしく、クイズで楽しく
ワクチンとその関連情報を知りましょう!

医療機関名

